École Antoine-Girouard



Trousse pédagogique de la semaine du 25 mai 2020

1re année

Ça va bien aller! cid:image002.jpg@01D60D10.20DB2940

Chers parents,

Voici la huitième mouture des trousses pédagogiques. Celles-ci vous permettent de maintenir les acquis de vos enfants en mettant à votre disposition des activités fournies par le ministère et les bonifications que les enseignantes et enseignants ont ajoutées à celles-ci.

Bien que tout à fait volontaire, nous souhaitons que cet outil hebdomadaire permettra à votre enfant de se garder actif intellectuellement et de sentir un certain lien avec sa classe.

Bonne semaine, Ça va bien allercid:image004.jpg@01D61237.EA13DD80

Sylvie Landry, directrice intérimaire et toute l’équipe de l’école Antoine-Girouard!

Français, langue d’enseignement

Voici un lien qui te permet d’accéder à différentes explications et vidéos. Amuse-toi à cliquer sur les icônes !

**Lien Thinglink** : <https://www.thinglink.com/scene/1320943480926633987>

Le verbe

**Qu’est-ce que le verbe?**

* C’est un mot qui exprime une **action** (marcher, jouer, etc.) ou un **état** (être, sembler, devenir, paraître).
* Le verbe est un élément essentiel de la phrase.
* On peut reconnaître le verbe en l’encadrant par **ne … pas ou n’… pas.**

**Encadre le verbe dans chacune des phrases (ne…pas).**

*Exemple : Le garçon ne marche pas dans la rue.*

1. Olivier patine comme un champion.

1. Elles chantent une jolie chanson.

1. Ma mère prépare de bons biscuits.

1. Martin et Julie donnent des bonbons.

1. Le directeur voyage en train.

**Lecture**

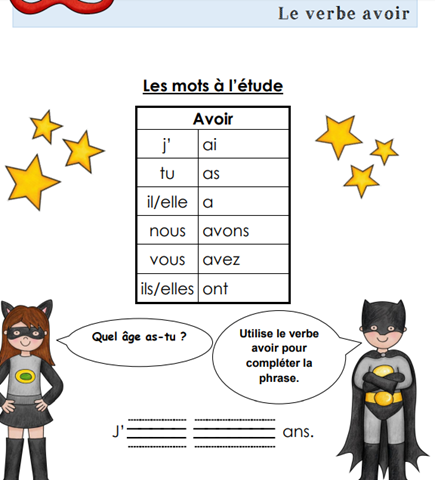
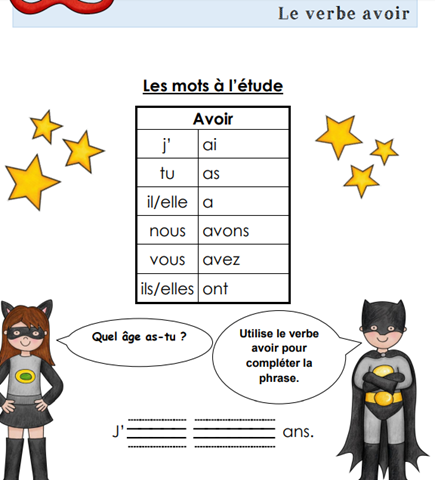
* Lecture *Je mangerais bien un enfant* <https://www.youtube.com/watch?v=7FChMwHlNjw>

et réponds aux questions à l’oral.

1. Pourquoi on ne peut pas faire tout ce qu'on veut?
2. Qu'est-ce que tu aimerais faire, mais qu'on t'interdit de faire?
3. Peux-tu me raconter l'histoire (début, milieu, fin)?
4. As-tu aimé l'histoire, pourquoi?

* Lis 15 minutes par jour : pratique-toi à lire à voix haute avec l’aide de tes parents (Je lis-tu lis, perroquet, en cœur).

* Pour ceux qui souhaiteraient avoir des livres adaptés au niveau de leur enfant, nous vous suggérons les livrets de lecture de la collection *Rat de bibliothèque*. Chaque série correspond à un niveau de difficulté. [https://mabiblio.pearsonerpi.com/rats\_covid](https://can01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fmabiblio.pearsonerpi.com%2Frats_covid&data=02%7C01%7CNATALIE.GIARDETTI%40CSP.QC.CA%7Ca51bfa06e9a74d5238bc08d7e601784c%7Ce591b77473fc4f65b31584c5a74b7594%7C0%7C0%7C637230766291497101&sdata=5FDMbaPyAcDsc%2BR1ka7O5FoVzPqXdG2u%2FHBnbju%2B2Fw%3D&reserved=0)



**Mots de la liste 15**

**La phrase du jour**

**Consignes** :

1. Écris la phrase que tes parents te dictent.
2. Encadre la majuscule et encercle le point.
3. Repère les noms communs et fais un point au-dessus.
4. Relie le nom commun à son déterminant.
5. Trouve le verbe et encadre-le (ne…pas).

**Liste 15**

Lundi (facultatif à la maison)

**J’ai vu une dame avec des cheveux bleus.**

Mardi (facultatif à la maison)

**Tu as un bonbon brun.**

Mercredi(ensemble)

**Vous avez une journée pleine jeudi.**

Jeudi (facultatif à la maison)

**Nous avons un devoir ce soir.**

Vendredi (ensemble)

**Elles ont une poupée et deux bébés.**

[](http://www.google.ca/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjAqJ-buqLMAhWEZj4KHanRCGwQjRwIBw&url=http://www.ville-dreuil-les-amiens.fr/rubrique.do%26id%3D399&bvm=bv.119745492,d.cWw&psig=AFQjCNFQSm3g-hW3jIN45xd_j4WjZeQVqA&ust=1461421541953611)[](http://www.google.ca/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjDpqr8uaLMAhWB8j4KHcIcBHgQjRwIBw&url=http://auptitbonheur-lefenouiller.fr/?page_id%3D574&bvm=bv.119745492,d.cWw&psig=AFQjCNFQSm3g-hW3jIN45xd_j4WjZeQVqA&ust=1461421541953611)**Mon activité de loisir préférée**

Tu dois me présenter ton activité de loisir préférée. **Décris-moi ton activité et explique-moi pourquoi c’est l’activité que tu préfères**.

[](http://www.google.ca/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjU_o3M_KLMAhUEVT4KHfQzB3EQjRwIBw&url=http://pointworld.com/user/lovelykev-2/thoughts/clipart-danseur-couple/&bvm=bv.119745492,d.cWw&psig=AFQjCNEonW8JYOn7bmlKY5WXcPIvLD5EOQ&ust=1461439438831792)Voici quelques questions pour te donner des idées :

*\* Que fais-tu pendant cette activité ?*

*\* De quoi as-tu besoin ?*

*\* Où fais-tu cette activité ?*

*\* Avec qui fais-tu cette activité ?*

*\* À quel moment fais-tu cette activité ?*

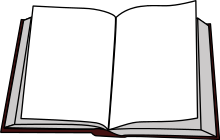
*\* Qu’est-ce que tu apprends ou développe grâce à cette activité ?*

N’oublie pas d’écrire des **phrases complètes**.

Assure-toi de **nommer ton activité** au début de ton texte (pas seulement dans le titre).

J’aimerais que **tu répondes à trois questions** ou plus.

J’ai très hâte de te lire !

[](http://www.google.ca/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwis6cf2-6LMAhUGcD4KHR0JDXUQjRwIBw&url=http://fr.123rf.com/photo_12484197_dessin-anime-jeux-video.html&bvm=bv.119745492,d.cWw&psig=AFQjCNH7nDOvmjCznKK_t7NkZEH3OAHCEg&ust=1461439319558284)[](https://www.google.ca/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiX9LPS-6LMAhUEFT4KHfrUDYwQjRwIBw&url=https://fr.wikipedia.org/wiki/Loi_relative_au_prix_du_livre&psig=AFQjCNFOBxKqrN-HQUHTBTHOK9uGIl9MaQ&ust=1461439259482391)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Le loup qui avait peur de son ombre

Consignes à l’élève

* Clique sur le [[[lien](https://safeYouTube.net/w/hzZF) suivant](https://safeYouTube.net/w/hzZF)](https://safeYouTube.net/w/hzZF) pour écouter l’histoire.
* Profite de cette occasion pour utiliser les stratégies suivantes : je m'arrête pour penser à ce que j'ai lu (écouté) et anticiper (prévoir) la suite du récit.
* Après ton écoute, discute de ta lecture avec un membre de ta famille.
* Fais le rappel de l’histoire (ce qui se passe au début, au milieu et à la fin).
* Écris le titre : Le loup qui avait peur de son ombre et complète le tableau (voir l’annexe 1).
* Clique sur les liens suivants pour en apprendre davantage sur l’auteure et l’illustratrice :

<https://www.gautier-languereau.fr/auteur/orianne-lallemand>

[https://www.gautier-languereau.fr/auteur/eleonore-thuillier](https://www.gautier-languereau.fr/auteur/eleonore-thuillier%20)

Matériel requis

* Un ordinateur ou un téléphone
* Un crayon
* L'annexe 1

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :  Écouter une histoire et utilisant les stratégies déjà apprises en classe;  Se rappeler les événements d’une histoire;  Discuter d'une lecture;  Revoir les voyelles et les consonnes en les identifiant à partir du titre.  Vous pourriez :  Aider votre enfant à se rappeler les différents événements de l’histoire;  Aider votre enfant à compléter le tableau (voyelles, consonnes).  Faire le lien avec l’histoire Le loup qui voulait changer de couleur (lecture de la semaine du 20 avril 2020). Exemple : Parmi les deux histoires du loup, laquelle as-tu préférée? Pourquoi? |

Français, langue d’enseignement

Annexe – 1

Écris le titre de l’histoire :

**Titre:**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

À partir du titre, réponds aux consignes demandées dans chacun des encadrés.

|  |  |
| --- | --- |
| Mot qui commence et se termine par une consonne : | Mot qui contient une voyelle : |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Mot qui contient trois (3) voyelles : | Le Loup qui avait peur de son ombre - ORIANNE LALLEMAND - ÉLÉONORE THUILLIER |
|  |
|  |
|  |
|  |

Anglais, langue seconde

Cow, Pig, Chicken

Consignes à l’élève

* Écoute l'histoire ''Cow, Pig, Chicken''.
* Complète l'activité d'association. Tu dois associer l'image et le mot.
* Écoute l'histoire de nouveau.
* Complète l'activité de classification. Tu dois classer les animaux dans la bonne catégorie.
* Joue au jeu de mémoire avec quelqu'un plus vieux que toi.

Matériel requis

Vous trouverez plusieurs activités en lien avec les animaux pour enrichir l'histoire écoutée.

* Procédure pour accéder à l'histoire ''Cow, Pig, Chicken''.
* Activité d'association (elle peut être faite oralement). Le corrigé est fourni pour cette activité.
* Activité de classification (elle peut être faite oralement). Le corrigé est fourni pour cette activité.
* Jeu de mémoire. Il doit être imprimé et découpé.

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :  À écouter et à comprendre des textes  À répéter les mots  À exercer sa prononciation  À classer les animaux dans les bonnes catégories  Vous pourriez :  Trouver d'autres animaux de la ferme et de compagnie ;  Mimer des animaux et votre enfant doit dire le nom de l'animal en anglais ;  Écouter le son des animaux. En anglais, les sons des animaux sont différents ;  Demander à votre enfant de répéter les mots et l’aider à bien les prononcer ;  Questionner votre enfant sur la signification de certains mots de l'histoire;  Jouer au jeu de mémoire et utiliser les phrases suivantes:   * **It is a** \_\_\_\_ (pour nommer l'image). * **It is a match (**lorsque les deux cartes sont pareilles). * **It is NOT a match** (lorsque les cartes sont différentes). |

Crédits : Joannie Vézina, enseignante à la commission scolaire de la Côte-du-Sud

Anglais, langue seconde

Annexe – Procédure pour l’histoire

Voici ce que tu dois faire pour accéder aux livres (tu peux bien sûr demander l’aide d’un parent) :

* Ctrl + clic sur le lien internet pour accéder à la banque de livres.   
  [http://portailjeunes.banq.qc.ca/p/ressources\_electroniques/livres\_numeriques/.](http://portailjeunes.banq.qc.ca/p/ressources_electroniques/livres_numeriques/)



* Clique sur ce bouton. Il se trouve au bas de la page.
* Cette page s’ouvrira. Appuie sur le bouton « TumbleSearch ».



* Écris le titre du livre dans la barre de recherche ''Cow, Pig, Chicken'' et appuie sur le bouton « Go ».



Anglais, langue seconde

Vocabulary Activity

Instructions:

* Match the picture with the word.
* Look at the example.

|  |  |
| --- | --- |
|  | farm |
|  | dog |
|  | chicken |
|  | house |
|  | pig |
| Cochon Porc De Animal - Images vectorielles gratuites sur Pixabay | cow |

Anglais, langue seconde

Vocabulary Activity (Answer Key)

|  |  |
| --- | --- |
|  | farm |
|  | dog |
|  | chicken |
|  | house |
|  | pig |
| Cochon Porc De Animal - Images vectorielles gratuites sur Pixabay | cow |

Anglais, langue seconde

Where does it live?

Instructions:

* Cut the animals.
* Glue the animals in the good category (farm animal or pet).
* Look at the example:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| The | *horse*  animal | lives at the | *farm*  place | . |





Anglais, langue seconde

Where does it live? (Answer Key)

Instructions:

* Cut the animals.
* Glue the animals in the good category (farm animal or pet).
* Look at the example:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| The | *horse*  animal | lives at the | *farm*  place | . |



Anglais, langue seconde

Memory Game

Instructions:

* Place the cards face down.
* Turn the cards.
* Use these sentences.
* When you turn a card, say:

|  |  |
| --- | --- |
| It is a | . |
|  | animal |

* If you turn 2 different cards, say:

|  |  |
| --- | --- |
| It is not a match. | Cochon Porc De Animal - Images vectorielles gratuites sur Pixabay |

* If you turn the same cards, say:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| It is a match. |  | |
| Cochon Porc De Animal - Images vectorielles gratuites sur Pixabay  Pig | | | Cochon Porc De Animal - Images vectorielles gratuites sur Pixabay  Pig | |  |
| Cow | | | Cow | | Chicken |
| Dog | | | Dog | | Chicken |

Mathématique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Consolidation** | **Les 7 jours de la semaine -  Les moments de la journée – L’heure** |  |
| **4-14** |

**1. Replace** les jours de la semaine dans le bon ordre**.**

Mercredi Vendredi Lundi

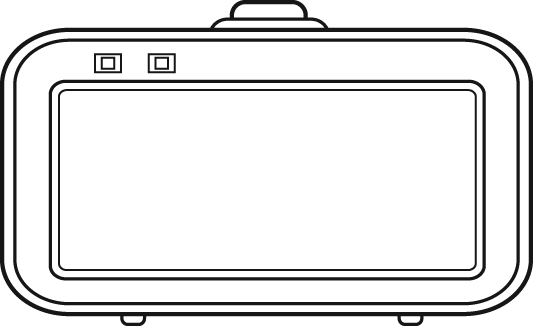
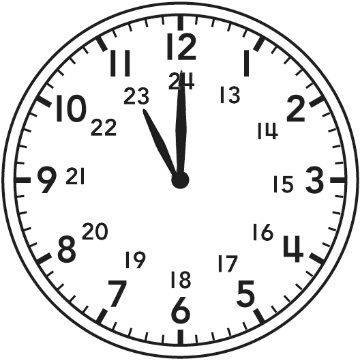
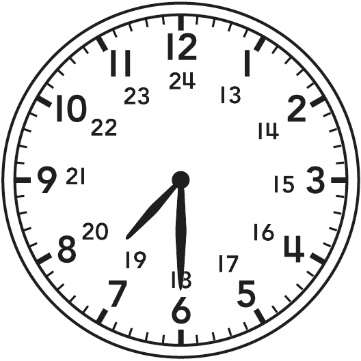
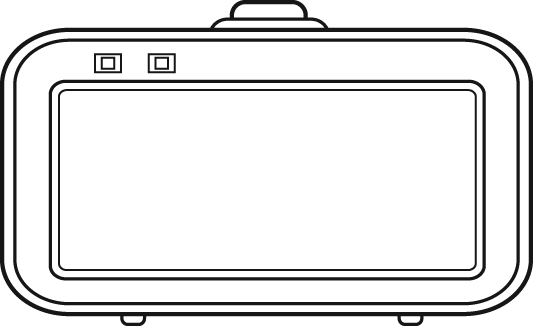
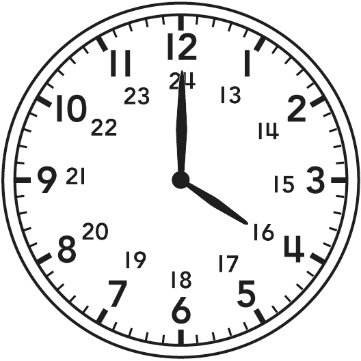
• • •

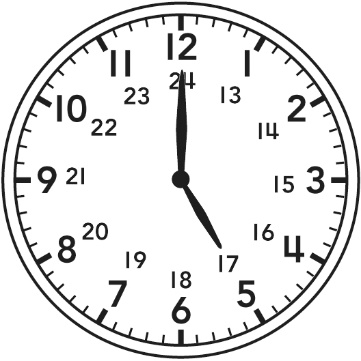
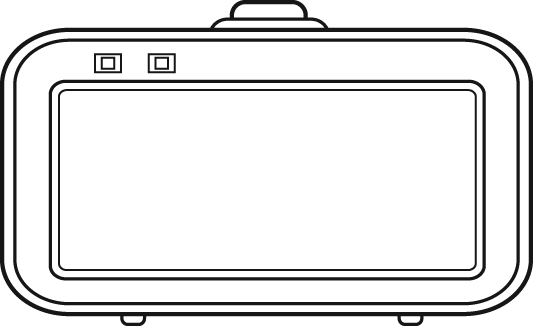
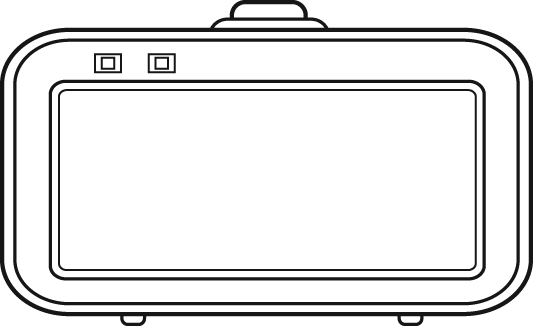
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

• • • •

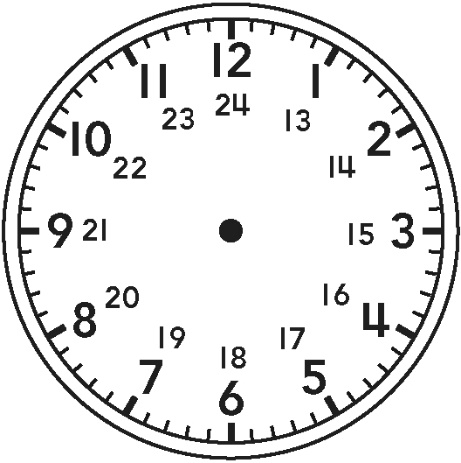
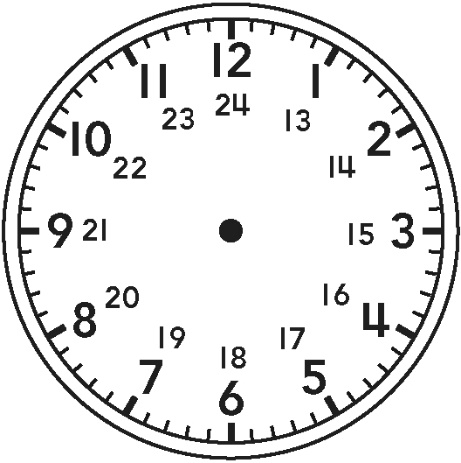
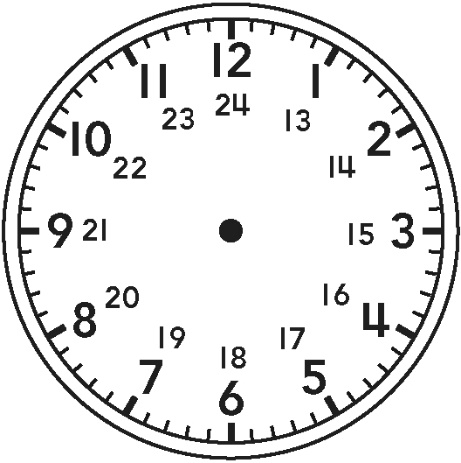
Jeudi Dimanche Mardi Samedi

**2.** **Écris** l’heure indiquée sur chaque horloge.

******a)**  **b)**

**c) d)**

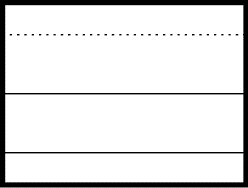
**3. Dessine** l’heure en utilisant une aiguille rouge pour les heures   
et une aiguille bleue pour les minutes.

**a)** 3 h **b)** 9 h 30 **c)** 18 h 30

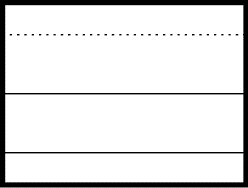
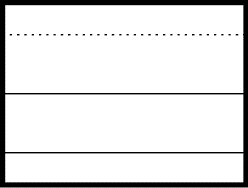


**4.** **Écris** les nombres représentés.   
**Compare** les nombres à l’aide des symboles : ,  ou .

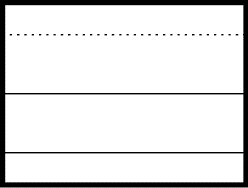
**a)**



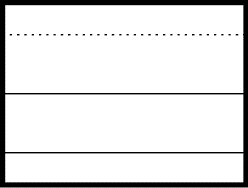
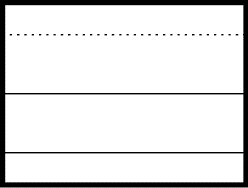
Dizaines Unités



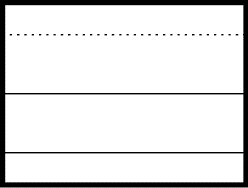
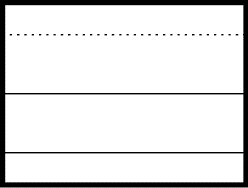
Dizaines Unités



**b)**



Dizaines Unités



Dizaines Unités

Le mot de passe perdu

Consignes à l’élève

* À l’aide des indices suivants, retrouve le mot de passe de l’ordinateur permettant de demander l’aide de superhéros.
* Place les nombres suivants en ordre décroissant : 13 — 15 — 2 — 21. Inscris les quatre (4) nombres en ordre décroissant dans le rectangle **bleu** de la feuille-réponse.
* Trouve combien il y a de nombres impairs dans les nombres suivants : 9 — 25 — 30 — 17. Inscris la réponse trouvée dans le rectangle **rouge** de la feuille-réponse.
* Trouve la valeur des ⍰ dans les additions et les soustractions suivantes. 3 + 10 = ⍰ — 10 = ⍰ + 2 — 23 – 6 = ⍰ Inscris les réponses dans l’ordre dans le rectangle **vert** de la feuille-réponse.
* À l’aide du tableau de conversion sur la page suivante, associe chaque nombre de la séquence à une lettre et trouve le mot de passe!

Matériel requis

* Feuille réponse (page suivante). Vous pouvez aussi écrire les réponses sur une feuille de papier.
* Tableau des correspondances nombres-lettres pour trouver le mot de passe (page suivante)
* Facultatif : Papier et matériel de manipulation (pâtes alimentaires, billes, etc.)

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :  Ordonner des nombres naturels par ordre croissant ou décroissant.  Reconnaître les propriétés des nombres naturels (nombre pair ou impair).  Additionner et soustraire des nombres.  Déterminer un terme manquant dans une équation.  Vous pourriez :  Fournir du matériel (macaronis, billes, etc.) à votre enfant afin de l’aider à additionner et à soustraire des nombres.  Aider votre enfant à trouver les termes manquants en utilisant du matériel de manipulation (billes, macaronis, jetons, etc.).  Aider votre enfant à identifier les lettres qui correspondent aux nombres de la séquence en lui nommant les lettres ou les chiffres.  Créer avec votre enfant un nouveau mot de passe en identifiant un mot, en identifiant les nombres correspondants aux lettres du mot et en trouvant des additions ou des soustractions permettant de trouver ces nombres. |

Mathématique

Annexe – Feuille-réponse

**Nombres en ordre décroissant**

**Termes manquants**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Tableau des correspondances nombres-lettres

Mot de passe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Arts

Tête d'ours peinte à la fourchette

Consignes à l’élève

|  |  |
| --- | --- |
| * Peins la tête de l’ours avec ta fourchette et la peinture brune en tournant le carton blanc, puis laisse sécher. * Trace un modèle pour l’intérieur des oreilles sur le carton rose à l’aide de ton crayon de plomb. * Découpe l’intérieur des oreilles et colle tes morceaux sur les oreilles bien sèches. * Trace un modèle de petits cercles au crayon de plomb pour les yeux. * Découpe les yeux et colle-les sur la tête d’ours bien sèche. * Utilise ton marqueur permanent noir pour dessiner le nez, la pupille des yeux et la bouche de l’ours. * Colle une petite boucle de ruban sur son cou. | Tête d'ours peinte à la fourchette !  (Photo : Pinterest) |

Matériel requis

* Fourchette
* Peinture brune
* Marqueur noir pour les yeux et la bouche
* Crayon de plomb
* Carton de construction blanc
* Carton construction noir pour le nez
* Carton construction rose pour l’intérieur des oreilles
* Bout de ruban de la couleur de ton choix

Source : Activité proposée par Mélissa Gagnon/École Saint-Bernard/Commission scolaire de la Capitale

Éthique et culture religieuse

C’est quoi un ami?

Consignes à l’élève

* Écoute bien la vidéo qui t’est proposée afin de comprendre que nous avons besoin des autres pour être heureux.
* Avec un adulte, explique dans tes mots ce que tu as aimé dans la vidéo.
* Réponds à la question : c’est quoi un ami?
* Peux-tu nommer le nom de tes amis et raconter comment tu te sens lorsque tu joues avec eux?
* Est-ce que c’est vrai que l’on aime tous la même chose lorsque nous sommes amis comme le dit Mina?
* Discute avec un adulte des réflexions des enfants dans la vidéo.
* Réfléchis à la manière dont on choisit nos amis et raconte comment toi, tu te fais des amis.
* Dessine une activité que tu aimes faire avec tes amis.
* Nomme les sentiments que tu ressens : la joie, la fierté, l’entraide, la complicité, etc.

Matériel requis

* Vidéo [*Les p’tits philos*](https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/prescolaire/emissions/6527/les-ptits-philos/episodes/428461/amis-amitie-amour/emission)

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  À l’école, au service de garde, dans le sport, votre enfant a plusieurs occasions d’entrer en contact avec des jeunes de son âge et de se faire des amis.  Ces amis l’aideront à développer ses habiletés sociales et sa [confiance en soi](http://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/comportement/fiche.aspx?doc=estime-de-soi-enfant-5-ans-et-plus).  Votre enfant sera amené à prendre conscience qu’il existe une interdépendance entre les personnes.  Avec cette vidéo, on démontre que chaque être humain a des goûts, des talents, des intérêts et que l’être humain a un grand besoin de développer des relations d’amitié.  Votre enfant s’exercera à :  Comprendre les enjeux de la socialisation et apprendre à communiquer ses joies, ses peines et ses forces.  Développer sa confiance en soi, son autonomie, sa loyauté, son empathie et son respect pour l’autre.  Vous pourriez :  Demander à votre enfant s’il est facile d’entrer en contact avec les jeunes de son âge. C’est un bon moment pour discuter de sa capacité à entrer en relation avec les autres, de le soutenir et de l’écouter pour un meilleur bien-être. |

Éducation physique et à la santé

Course à pied

Les élèves devaient courir au début des cours d’éducation physique. Notre objectif de fin d’année était le suivant selon le cycle de l’élève.

1er cycle : 5 minutes de course continue

2e cycle : 10 minutes de course continue

3e cycle : 15 minutes de course continue

Voici un rappel des techniques de course afin d’éviter des erreurs fréquentes :

* Regardez vers l’avant : ne pas regarder vos pieds
* Atterrissez à mi-pied : ne pas atterrir sur vos orteils ou sur vos talons lors de la course. Vous éviterez une fatigue rapide et des blessures. Si vous faites du bruit en courant, vous atterrissez sur vos talons.
* Posture droite et dressée : votre tête devrait être haute et le dos droit
* Bras de chaque côté du corps dans un angle de 90 degré
* Épaules détendus et carré : ne pas arrondir les épaules vers l’avant
* Faire de petites foulées

Vous pouvez reprendre l’entrainement graduellement si vous n’avez pas couru depuis le mois de mars.

Vous pouvez courir par intervalles (alternance de course et de marche), courir à vitesse variée et augmenter le temps de course à chaque sortie.

Profitez du beau temps pour sortir courir en famille!

Bon entrainement!