École Antoine-Girouard



Trousse pédagogique de la semaine du 1er juin 2020

6e année

Ça va bien aller! cid:image002.jpg@01D60D10.20DB2940

Chers parents,

Voici la neuvième mouture des trousses pédagogiques. Celles-ci vous permettent de maintenir les acquis de vos enfants en mettant à votre disposition des activités fournies par le ministère et les bonifications que les enseignantes et enseignants ont ajoutées à celles-ci.

Bien que tout à fait volontaire, nous souhaitons que cet outil hebdomadaire permettra à votre enfant de se garder actif intellectuellement et de sentir un certain lien avec sa classe.

Bonne semaine, Ça va bien allercid:image004.jpg@01D61237.EA13DD80

Sylvie Landry, directrice intérimaire et toute l’équipe de l’école Antoine-Girouard!

**Semaine du 1er au 5 juin 2020**

Voici le travail suggéré par tes enseignantes du 3e cycle :

**Mathématique**

**Sur Netmath, on te propose 1 activité de révision sur les opérations avec les nombres décimaux. Aussi, tu as quelques pages à faire dans ton cahier MATHIQ sur ces notions.**

6e année :

1- Multiplier ou diviser des nombres décimaux par un nombre naturel

2- Les opérations sur les nombres décimaux : cahier MATHIQ C lire p.53, 59 et 65 puis faire les pages 54 à 56, 60 à 62 ainsi que les pages 66 à 68.

**Notion de la semaine : Opérations sur les nombres décimaux, rencontre TEAMS, mercredi 3 juin à 11h pour répondre à tes questions.**

5e année :

1- Multiplier des nombres décimaux

2- Les opérations sur les nombres décimaux : cahier MATHIQ C lire p.53, 59 et 65 puis faire les pages 54 et 55, 60 et 61 ainsi que les pages 66 et 67.

**Notion de la semaine : Opérations sur les nombres décimaux, rencontre TEAMS, mercredi 3 juin à 10h pour répondre à tes questions.**

Pour t’aider, tu dois écouter les capsules suivantes :

<https://www.youtube.com/watch?v=CxCSJXdeCIQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=JKxJ_sNZ2oI>

<https://www.youtube.com/watch?v=cfv72zxaTHM>

**Demande à quelqu’un de te poser les questions**

Réponses

1. 5
2. Division
3. 8 800
4. 8 099
5. 15
6. 64
7. 40 657
8. 79
9. 9

**10-**40 $

Jogging #4 Questions

1. Quel est le chiffre des dizaines de mille dans le nombre 54 321?
2. Quelle est l’opération que j’effectue si je partage une quantité en parties égales?
3. Arrondis le nombre à la centaine près : 8 762.
4. Quel nombre précède immédiatement 8 100?
5. Calcule : 7 + 8 =
6. Effectue : 8 x 8 =
7. Quel nombre est composé de : 40 000 + 50 + 600 + 7?
8. Effectue : 34 + 45 =
9. Effectue : 72 divisé par 8 =
10. Pour son anniversaire, Annie a reçu 12 $ de son parrain et 28 $ de ses parents. Combien d’argent a-t-elle reçu en cadeau?

**Français**

# Lecture : Nous te demandons de lire sur Infos-Jeunes le texte : Nager à nouveau. N’oublie pas de répondre SUR et ENTRE les lignes.

**Grammaire : Révision des conjugaisons** **Kahoot**

Temps de verbe de la semaine : **Conditionnel présent**

<https://kahoot.it/challenge/01650328?challenge-id=c53b8f46-05fa-4048-9165-5c42c6576845_1590511787024>

**Écriture :**

**Notion de la semaine : les groupes constituants de la phrase, rencontre TEAMS, mercredi 3 juin pour répondre à tes questions.**

Tu dois compléter l’exercice qu’on t’a préparé. Tu trouveras le document dans la section **Devoirs sur TEAMS.**

Pour t’aider, tu dois écouter les capsules suivantes :

<https://www.youtube.com/watch?v=HQpPkRq-FpA>

<https://www.youtube.com/watch?v=BpgvCR4He5c>

**Univers social :**

5e année :

Cahier **Au fil des temps** lire p. 88 à 100 (Les grands bouleversements politiques en route vers la confédération)

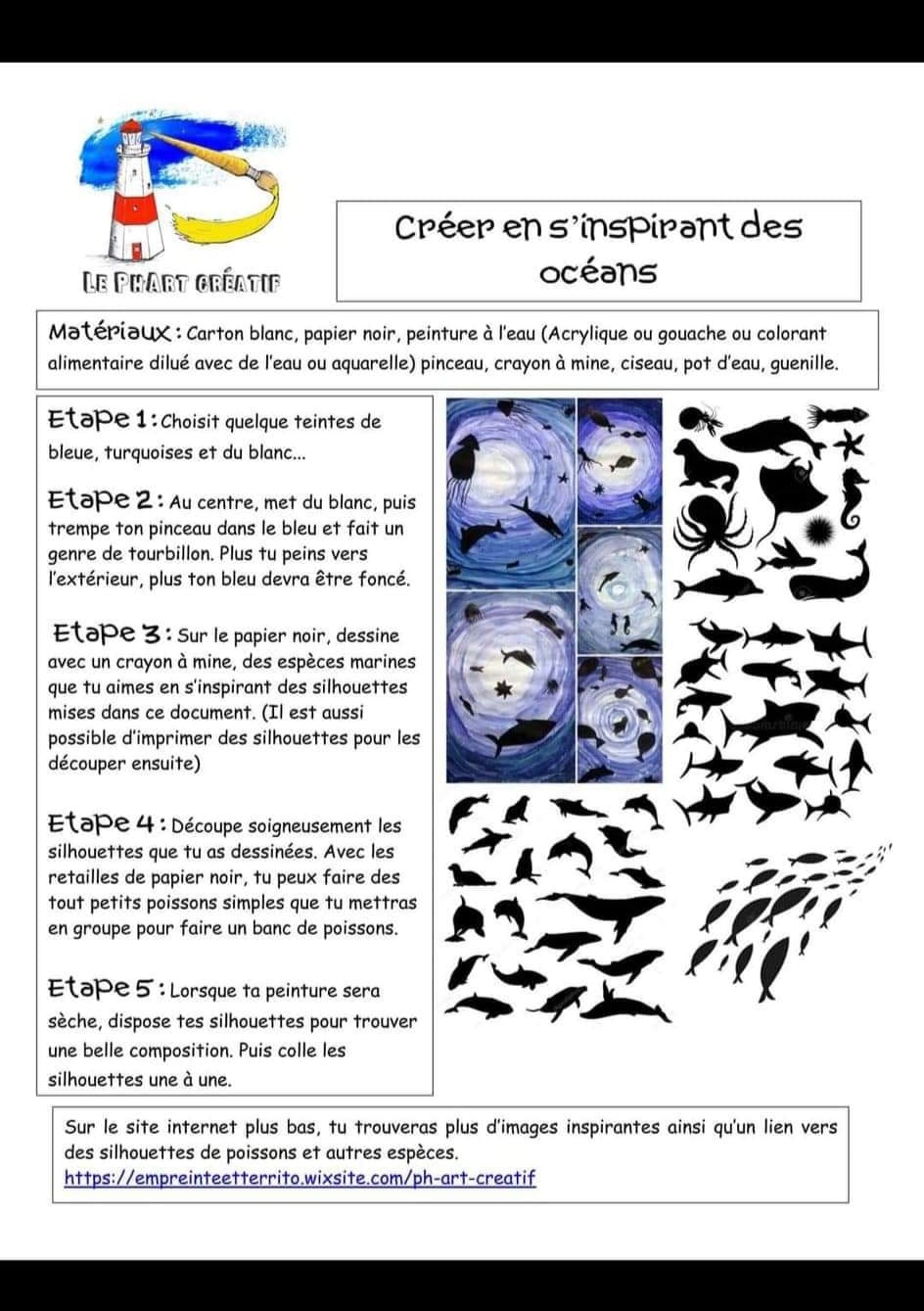
Étude de la carte du Canada actuel : connaitre chaque province et sa capitale ainsi qu’être capable de les situer au bon endroit sur une carte.

6e année :

Cahier **Au fil des temps** lire p. 92 à 95 (Visage physique de l’Afrique du sud)

**Arts plastiques :**

**Les fonds marins**



La maison du hérisson

Consignes à l’élève

En cliquant sur le lien ci-dessous, tu découvriras l'histoire d'un hérisson qui restera profondément attaché à sa maison malgré la méchanceté des autres habitants de la forêt.

* Tu dois écouter le début du récit. Fais une pause à 8min 30sec. Écris sur une feuille tes prédictions sur la suite de l'histoire.
* À partir de l'activité «Schéma de récit», réponds aux questions pour identifier les étapes importantes de l'histoire.
* Compare tes réponses au corrigé.
* Réalise l'activité : « Traits de caractère des personnages et description de la maison ».

Matériel requis

* Court métrage <https://www.onf.ca/film/maison-du-herisson-la/>
* Feuille et crayon

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Anticiper la suite d'un texte à partir de ce qui précède. * La narratrice propose aux auditeurs de prédire la fin de l’histoire. Votre jeune peut l'écrire ou vous le dire à l'oral. (faire une pause à 8 min 30 sec). * Identifier les temps d'un récit. * Identifier les traits de caractère des personnages et les caractéristiques de la maison.   Vous pourriez :   * Discuter avec votre jeune des valeurs de votre famille. * Expliquer pourquoi votre maison, quartier, amis… sont importants pour vous. * Échanger sur les qualités d'un bon ami. |

Source : Activité proposée par les Services pédagogiques, Commission scolaire du Fer.

Français, langue d’enseignement

Annexe 1– La maison du hérisson

|  |
| --- |
| Une image contenant capture d’écran  Description générée automatiquement |

Français, langue d’enseignement

Annexe 2– Solution La maison du hérisson

|  |
| --- |
| Une image contenant capture d’écran  Description générée automatiquement |

Français, langue d’enseignement

Annexe 3–Suite La maison du hérisson

|  |
| --- |
| Une image contenant capture d’écran  Description générée automatiquement |

Français, langue d’enseignement

Annexe 3– Solution La maison du hérisson

|  |
| --- |
| Une image contenant capture d’écran  Description générée automatiquement |

Anglais, langue seconde

Bingo to save energy!

Consignes à l’élève

How can you save energy? Voyons voir quelles actions tu peux poser tout au long de la semaine pour sauver de l’énergie! Voici les étapes à suivre pour se faire!

* Écoute la courte vidéo: [What is energy?](https://safeYouTube.net/w/FJuH)
* Lis d’abord le livre numérique [Renewable energy is all around us!](https://www.uniteforliteracy.com/mystic/stem/book?BookId=1602) Essaie de le lire à voix haute en prononçant bien chaque mot. Pour t’aider, clique sur le haut-parleur sous le livre.
* Ensuite, pose une action chaque jour de la semaine pour arriver à compléter la grille bingo en annexe! Tu peux te servir d’un dictionnaire pour t’aider à bien comprendre tous les mots!
* Pour terminer, écris un court paragraphe en anglais pour décrire les actions que tu prends pour sauver l’eau. Quelques mots sont inscrits en annexe sous le bingo pour t’aider à écrire ton texte! Pour aller plus loin, discute en anglais du sujet avec ton enseignant(e), tes amis ou des membres de ta famille.

Matériel requis

Une feuille et un crayon pour rédiger ton texte

Un dictionnaire anglais-français (facultatif)

Une tablette ou un ordinateur pour accéder :

* À la vidéo éducative [What is energy?](https://safeYouTube.net/w/FJuH)
* Au livre numérique [Renewable energy is all around us!](https://www.uniteforliteracy.com/mystic/stem/book?BookId=1602)

Le bingo à compléter est en annexe!

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Écouter un court documentaire en anglais sur les énergies renouvelables; * Lire à voix haute un livre numérique puis rédiger un court paragraphe sur le sujet; * Compléter la grille bingo en annexe!   Vous pourriez :   * Prendre connaissance du documentaire que votre enfant doit écouter ainsi que du livre numérique qu’il doit lire; * Lire le texte qu’il écrira et discuter avec lui des manières d’économiser l’eau; * Prévoir une récompense pour encourager votre enfant à terminer la grille! |

Source : Activité proposée par Jade Cyr (Université Laval)

Anglais, langue seconde

Annexe – Bingo to save energy!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| On **thursday**, take a shower in less than three minutes. | On **tuesday**, use something electrical with renewable batteries. | On **wednesday**, make a cold recipe in order to eat without cooking. |
| **Five days in the week**, walk or  ride a bike to go somewhere. | **Bonus square!** Have this one when you are done writing your text! | On **friday**, unplug the electrical things you are not using in the house. |
| On **tuesday**, read a book instead of watching TV or playing video games. | On **thursday**, water plants with a watering can instead of a hose (pipe). | On **monday**, turn off the lights when they are not necessary. |

**Here is a list of words to understand before you complete the activity**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Days** | **Verbs** | **Words and expressions** | |
| Week  Monday  Tuesday  Wednesday  Thursday  Friday | to take  to walk  to ride  to turn off  to use  to read  to cook | in order to  less than  shower  something  somewhere  renewable  bike  car | batteries  instead  lights  things  hose (pipe)  watering can  book  screen |

**JUNE 1ST WEEK 5-6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RENCONTRE TEAMS – Jeudi de 11h à 12h** | | |
| **5e et 6e année** | | |
| week 2 | Possessive adjectives and Pronouns - *pronoms possessifs* | [Miss Patricia #1](https://studio.youtube.com/video/vzw9isN8WPY/edit)  [Miss Patricia #2](https://www.youtube.com/watch?v=-bzl1BEA_1g)  [Possessive Adjectives](https://www.youtube.com/watch?v=rF070hPFbas)  [Possessive Pronoun](https://www.youtube.com/watch?v=ZT7B4enrn50) |

**CONSIGNES:**

1. **Regarde mes capsules « Miss Patricia #1 and #2 »**
2. **Regarde le vidéo du lien « Possessive Adjectives »**
3. **Regarde le vidéo du lien « Possessive Pronouns »**
4. **Fais les exercices des pages de ce document.**
5. **Écris des exemples pour chaque pronom à la dernière page de ce document.**
6. **Fill in my, your, his, her, its, our, their.**

1. I don't know the time because I can't find    watch.  
2. What's the boy's name?    name is Ben Scott.  
3. Debbie has got a cat.    cat is very lively.  
4. The dog is very cute.    name is Ben.  
5. We are at school.   school is very nice.  
6. I have a new laptop   laptop is white.  
7. I'm from Seattle. Most of   friends are from Seattle, too.  
8. The rabbit is white.   cage is in the garden.  
9. Sandra and Jenny are friends.   school is in the city centre.  
10. The Millers have a new car.   car is blue.  
11. Emma Peel has got a brother.   name is Paul.  
12. Nick Baker has a sister.   name is Debbie.  
13. Yes, we have a dog.   dog is very old.  
14. The boys have got a tortoise.   name is Trundle.  
15. Suddenly the children see an old man. It's   grandfather.  
16. Aunt Mary is sitting at the table. Peter fills   glass with juice.  
17. We take the guitars and start to play.   music is great.  
18. Captain Clark drives a yellow sports car. It's   car.  
19. Tom and Robert like fish and chips. It's   favourite food.  
20. We cannot come on Saturday. It's   father's birthday.

1. **Fill in mine, yours, his, hers, ours, theirs**.  
   A: Is this my book?  
   B: No, it's  . Yours is over there on the desk.  
   A: Do you really think that it was my fault?  
   B: Yes, of course it was  .  
   A: Is this our neighbours' dog digging in our garden?  
   B: Yes, it's  .  
   A: Who left that mobile phone on the shelf? Is it my brother's?  
   B: Yes, I'm sure it's   .  
   A: Is this my glass?  
   B: No, it's not   . It's mine.  
   A: Those are your kids' bikes, aren't they?  
   B: Yes, they are. They are   .  
   A: Whose sunglasses are these?  
   B: They are   . I was looking for them for some time.  
   A: Is that your car in the driveway?  
   B: No. We parked    on the street.  
   A: Linda is looking for her keys. Are these hers?  
   B: Yes, they are   .  
   A: This is your parents' car, isn't it?  
   B: No, it's   . I bought it last Tuesday.  
   A: Someone forgot this umbrella? Is it your brother's?  
   B: Yes, I think it's   .  
   A: Does that red SUV belong to your parents?  
   B: Yes, it's   .

**Consigne #5 de la première page de ce document**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUBJECT PRONOUNS** | **POSSESSIVE ADJECTIVES** | **POSSESSIVE PRONOUNS** |
| **I** | **MY** | **MINE** |
| **YOU** | **YOUR** | **YOURS** |
| **HE** | **HIS** | **HIS** |
| **SHE** | **HER** | **HERS** |
| **IT** | **ITS** | **-** |
| **WE** | **OUR** | **OURS** |
| **YOU** | **YOUR** | **YOURS** |
| **THEY** | **THEIR** | **THEIRS** |

EX :

Caroline has a dog. (The dog) It is her dog.

Caroline has a sister. (The sister) It is her sister.

Caroline has a brother. (the brother) It is her brother.

Caroline has a bird and a cat. (The bird and the cat) They are her bird and cat.

Peter = he = his

Ex: His father. His mother. His parents.

1. I =
2. You (singular) =
3. He =
4. She =
5. It =
6. We =
7. You (plural) =
8. They =

Mathématique

Enfuis-toi !

Consigne à l’élève

* Tu es rendu à la dernière étape du jeu d'évasion « Enfuis-toi ! ». Pour pouvoir sortir de la pièce, tu dois trouver les combinaisons de cinq nombres de chacun des cinq cadenas.
* Chaque combinaison correspond à l'ordre CROISSANT des nombres inscrits sous le cadenas.

Matériel requis

* Les cadenas qui se trouvent à la page suivante.
* Le solutionnaire, pour les parents, qui se trouve à la dernière annexe.

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Lire des fractions, des nombres entiers et des nombres naturels; * Ordonner des fractions, des nombres entiers et des nombres naturels.   Vous pourriez :   * Demander à votre enfant de nommer les fractions, les nombres entiers et les nombres naturels ; * Demander à votre enfant de représenter les nombres à l'aide d'un dessin ou de matériel comme des jetons de couleur ; * Demander à votre enfant de situer les nombres sur une droite numérique ; * Demander à votre enfant d'expliquer chacune de ces ordonnances ; * Suggérer à votre enfant de procéder par paire (comparer deux nombres, puis en ajouter un, puis en ajouter un…) ; * Proposer à votre enfant de créer de nouvelles combinaisons de cadenas que vous devrez ouvrir. |

Mathématique

Annexe – Enfuis-toi !

Une image contenant assis, ordinateur

Description générée automatiquementUne image contenant assis, ordinateur

Description générée automatiquement

1

2

, , , ,

, , , ,

Une image contenant assis, ordinateur

Description générée automatiquementUne image contenant assis, ordinateur

Description générée automatiquement

3

4

-50, -29, 23, -48, 42

, , , ,

Une image contenant assis, ordinateur

Description générée automatiquement

Combinaisons :

1-

2-

3-

4-

5-

5

363 366, 336 636, 333 636, 336 363, 363 363

Mathématique

Annexe – Enfuis-toi ! Solutionnaire

Combinaisons :

1-

, , , ,

2-

, , , ,

3-

-50, -48, -29, 23, 42

4-

, , , ,

5-

333 636, 336 363, 336 636, 363 363, 363 366

Science et technologie

L'énergie qui nous simplifie la vie

As-tu déjà pensé à toute l'énergie que tu consommes en une seule journée ? Chaque jour, tu utilises différentes formes d'énergie par exemple allumer la lumière dans ta chambre ou encore digérer ton repas.

Consignes à l’élève

* Consulte la section « Pour commencer » dans l'annexe « Activité l'énergie qui nous simplifie la vie » afin de distinguer les types d'énergie.
* Choisi 6 actions que tu effectues lors ta routine du matin et note les sur une feuille ou dans la section de l'annexe à cet effet.
* Pour chacune des 6 actions, identifie le type d'énergie utilisés. Attention parfois une même action peut impliquer plus d'un type d'énergie.
* Complète, en discutant avec les membres de ta famille, les réponses aux questions.

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Prendre conscience des différentes énergies qui l'entourent; * Reconnaître des situations dans lesquelles les humains consomment de l'énergie (ex: chauffage, transport, alimentation, loisirs).   Vous pourriez :   * S'assurer que votre enfant a bien compris les consignes ; * Lui demander de résumé dans ses mots les types d'énergies décrits dans la section «Pour commencer»; * L'aider à répondre aux questions de réflexion sur la consommation d'énergie et lui faire nommer des moyens pour limiter la consommation d'énergie (ex: ampoule fluorescente, appareils à minuterie).   Note : Cette activité́ s’adresse tant aux élèves de 6e qu’à ceux de 5e année. Toutefois, demandé à l'enfant de choisir des actions plus complexes impliquant plusieurs énergies pour augmenter le niveau de difficulté. |

Science et technologie

Annexe – Activité l'énergie qui nous simplifie la vie

Pour commencer

La plupart des appareils que tu utilises dans ton quotidien fonctionne simplement en branchant l'appareil dans une prise électrique. Voici quelques types d'énergie :

* De l’énergie électrique pour les appareils qui sont branchés au mur comme un téléphone, une télévision, un réfrigérateur, etc.
* De l’énergie thermique pour les appareils qui fournissent de la chaleur comme un séchoir à cheveux, une ampoule, le four, etc.
* De l’énergie chimique pour la digestion de ta nourriture qui, elle, fournit de l’énergie à ton corps. La pile dans une lampe de poche, par exemple, c'est de l'énergie chimique.
* De l’énergie lumineuse dans une ampoule, la flamme d’une bougie ou la lumière du soleil qui t’éclaire.
* De l’énergie rayonnante lorsque tu mets ton diner au four à microondes.

Comme tu as pu le remarquer, parfois il y a plusieurs types d'énergie pour un seul objet. Par exemple une ampoule fonctionne à l'aide de l'énergie électrique qui est transformé en énergie lumineuse. Écoute [ce vidéo](https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences/technologie/energie/les-formes-de-lenergie.html) qui résume bien les formes d'énergie.

À toi de jouer !

Nomme 6 actions que tu effectues lors de ta routine du matin. Puis, coche les cases des différents types d'énergie utilisés pour chacune de ces actions.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ex. : Allumer la lumière | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Électrique | Thermique | Chimique | Lumineuse | Mécanique | Rayonnante |
| Action 1 | X | X |  | X |  |  |
| Action 2 |  |  |  |  |  |  |
| Action 3 |  |  |  |  |  |  |
| Action 4 |  |  |  |  |  |  |
| Action 5 |  |  |  |  |  |  |
| Action 6 |  |  |  |  |  |  |

Pour aller plus loin

Exercices supplémentaires:

<https://www.envolee.com/temp/GP-PretSc5.pdf>

<https://www.envolee.com/temp/UPDTSc5.pdf>

Arts

La chambre des rêves

Consignes à l’élève

* En ce temps de pandémie et de confinement, plusieurs personnes affirment faire des rêves étranges pendant la nuit. Toi, en as-tu fait dernièrement ?
* Dans cette activité artistique, tu devras représenter un rêve dans une chambre en t'inspirant du mouvement surréaliste et en organisant les éléments de ton œuvre afin de créer une perspective en diminution.
* Voici les étapes qui tu devras suivre :
* Informe-toi sur le mouvement surréaliste en lisant la première section de la page suivante.
* Réfléchis à un rêve et trouve 3 à 5 symboles (objets, éléments de la nature, animaux, figures humaines, etc.) qui le représentent et qui seront intégrés à ton œuvre.
* Réalise la base de ton œuvre (la chambre) est créant une perspective en diminution.
* Ajoute tes symboles de rêve dans la chambre pour rendre ton œuvre surréaliste.

Matériel requis

* Un ordinateur, une tablette ou tout autre appareil électronique ayant un accès internet ;
* Les consignes qui se trouvent à la page suivante ;
* Une feuille blanche ;
* Une règle ;
* Un crayon de plomb et une gomme à effacer ;
* Des crayons de couleur de bois.

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Rechercher une variété d'idées liées à la proposition de création tout en consultant des sources d'information; * Utiliser la perspective en diminution (à un point de fuite); * Différencier les valeurs (claires et foncées) des couleurs.   Vous pourriez :   * Vérifier que votre enfant comprend bien les consignes et suit les étapes de réalisation qui se trouvent à la page suivante. * Proposer à votre enfant de faire un croquis sur une feuille quadrillée avant de réaliser son œuvre. * Discuter avec votre enfant de son œuvre. |

Arts

Annexe – La chambre des rêves

Le mouvement surréaliste

|  |  |
| --- | --- |
| Le mouvement surréaliste est apparu entre la première et la deuxième Guerre mondiale. Plusieurs artistes et écrivains ont suivi ce courant où la liberté de la pensée, le bris des conventions et le rêve sont promus. Parmi ces artistes, certains comme Salvador Dalì, René Magritte, Yves Tanguy et Max Ernst ont opté pour un style illusionniste. Dans leurs œuvres, on peut retrouver des éléments de la réalité, mais ceux-ci sont modifiés et déformés afin de rendre leur aspect inhabituel, voire étrange. Ces artistes cherchent même à créer un inconfort chez le public. Ils tentent également de représenter le rêve. | [Cette photo](http://milanandoblog.blogspot.com/2010/10/salvador-dali-il-sogno-si-avvicina.html) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/) |

Voici quelques œuvres qui s'inscrivent dans ce courant (clique sur le titre pour les voir !) :

* [Collective Invention](https://www.wikiart.org/fr/rene-magritte/collective-invention-1934) de René Magritte ;
* [Promontory Palace](https://www.wikiart.org/fr/yves-tanguy/promontory-palace-1931) de Yves Tanguy ;
* [La persistance de la mémoire](https://www.wikiart.org/fr/salvador-dali/la-persistance-de-la-memoire-1931) de Salvador Dalì ;
* [The angel of the home or the triumph of surrealism](https://www.wikiart.org/fr/max-ernst/the-angel-of-the-home-or-the-triumph-of-surrealism-1937) de Max Ernst.

Quels sont les points communs de ces œuvres ? Prends le temps de les observer, de remarquer les détails. Tu devras t'en inspirer pour créer ta propre œuvre.

Étapes de réalisation

* Réfléchis à un rêve dont tu te souviens ou que tu fais souvent et trouve 3 à 5 symboles (objets, éléments de la nature, animaux, figures humaines, etc.) qui le représentent. Prends-les en note pour ne pas les oublier.
* Sur une feuille blanche placée à l'horizontale (orientation paysage), trace au crayon de plomb (très pâle) la chambre en suivant les étapes présentées dans [ce vidéo](https://safeYouTube.net/w/uPuH) qui t'aideront à créer une perspective en diminution. Utilise ta règle pour que tes lignes soient bien droites et que l'effet de profondeur soit réussi. Tu peux décider de faire d'autres meubles dans la chambre (table de chevet, commode, bureau, luminaire, etc.). Assure-toi simplement de ne pas surcharger ta feuille et de respecter la perspective en diminution.
* Ajoute tes symboles de rêve en les superposant aux éléments déjà présents dans la chambre. N'oublie pas de les modifier ou de les déformer pour donner un aspect surréaliste à ton œuvre. Essaie de respecter la perspective en diminution.
* Colorie ton dessin à l'aide de crayon de bois. Utilise des couleurs qui reflèteront l'ambiance de ton rêve. Par exemple, tu peux utiliser des couleurs claires et éclatantes pour un rêve joyeux ou encore des couleurs foncées et ternes pour un rêve triste.

Pour aller plus loin…

* Envoie une photo de ton œuvre à un ami et demande-lui de t'en envoyer une de la sienne. Essaie d'interpréter l'œuvre de ton ami. Écris-lui ensuite un court texte dans lequel tu présentes une hypothèse quant au rêve qu'il a représenté et les éléments qui t'amènent à émettre cette hypothèse (les couleurs, les symboles, les émotions ressenties en regardant l'œuvre, etc.).

Géographie, histoire et éducation à la citoyenneté

La COVID-19 marque l’histoire

Consignes à l’élève

La situation actuelle fera certainement l’objet d’un cours de géographie et d’histoire dans plusieurs années. En effet, ce que nous vivons fera sa place dans les moments marquants qu’aura connus l’humanité. Ainsi, pourquoi ne pas s’intéresser à la pandémie selon le chemin qu’elle aura connu au Québec ? Je t’invite alors à construire une ligne du temps qui devra relever 8 évènements importants (par exemple, le premier cas au Québec, la fermeture des écoles québécoises, etc.).

N’hésite pas à consulter un outil de recherche afin de trouver les dates importantes liées aux évènements que tu souhaites représenter sur la ligne du temps. Le but de cette activité est que tu te familiarises davantage avec la construction d’une ligne du temps, amuse-toi lors de ta création en ajoutant des évènements comiques, comme la pénurie de papier hygiénique ou encore la déclaration de M. Legault concernant la maintenance des activités de la fée des dents ! 

* Voici ce que tu dois intégrer afin d’obtenir une ligne du temps adéquate!
* Un titre
* Un axe représentant une certaine durée et où se trouve des segments (représentés selon l’échelle choisie)
* Une échelle
* Les évènements marquants

Matériel requis

* Une feuille blanche
* Une règle
* Des crayons
* Si nécessaire, un ordinateur pour les recherches (tu peux également consulter tes parents !)

|  |
| --- |
| Information aux parents  À propos de l’activité  Votre enfant s’exercera à :   * Construire une ligne du temps (Ministère de l’Éducation, 2006). * Maitriser des techniques particulières à la géographie et l’histoire (Ministère de l’Éducation, 2006).   Vous pourriez :   * Participer à la réalisation de la ligne du temps en vous rappelant, avec votre enfant, les moments marquants qu’a connu le Québec au courant des derniers mois. * Inviter votre enfant, une fois la ligne du temps réalisée, à se mettre dans la peau de M. Legault et à présenter les moments marquants relevés. Cela pourrait se dérouler sous la forme d’une conférence de presse. |

Source : Programme de formation de l’école québécoise

Éducation physique et à la santé

Programme personnel d’entraînement

Afin de garder la forme pendant les trois prochaines semaines du confinement, je te propose un programme d’entraînement que tu pourras réaliser seul ou avec tes parents. Je te conseille de faire ton programme au moins 3 ou 4 fois cette semaine.

Tout d’abord, débute par un entraînement de course à pied.

Pour ce programme d’entraînement, vas-y à ton rythme. Par exemple, si tu as eu de la difficulté à faire l’entraînement #2, refait le avant de passer au suivant.

|  |  |
| --- | --- |
| Entraînement #1 | 2 X 5 minutes de course  (1 minute de marche entre les deux) |
| Entraînement #2 | 2 X 5:30 minutes de course  (1 minute de marche entre les deux) |
| Entraînement #3 | 2 X 6 minutes de course  (1 minute de marche entre les deux) |

Par la suite, choisis 5 exercices parmi les 10 proposés. Clique sur le lien plus bas pour voir la description de chaque exercice.

**Haut du corps (un seul exercice)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom de l’exercice | Nombres de répétitions ou durée |
| Pompes | 2 X 15 (1 minute de repos entre chaque série) |
| Dips sur une chaise | 2 X 15 (1 minute de repos entre chaque série) |

**Gainage (deux exercices)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom de l’exercice | Nombres de répétitions ou durée |
| Redressement assis | 2 X 20 (1 minute de repos entre chaque série) |
| Planche abdominale | 2 X 40 secondes (1 minute de repos entre chaque série) |
| Planche latérale | 2 X 40 secondes (1 minute de repos entre chaque série) |

**Bas du corps (trois exercices)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom de l’exercice | Nombres de répétitions ou durée |
| Burpees | 2 X 12 (1 minute de repos entre chaque série) |
| Chaise au mur | 45 secondes (1 minute de repos entre chaque série) |
| Fentes | 2 X 12 (1 minute de repos entre chaque série) |
| Squat | 2 X 12 (1 minute de repos entre chaque série) |

Les choix que tu fais peuvent être modifiés quand tu veux, mais je te suggère de faire le même exercice au moins lors de 2 entraînements avant de changer.

**Descriptions des exercices**

**Pompes :** <https://www.youtube.com/watch?v=UWTvLd1j2xs>

**Dips sur une chaise** : <https://www.youtube.com/watch?v=qwSoO6WEJ9g>

**Redressement assis** : <https://www.youtube.com/watch?v=LboyZJGKp38>

**Planche abdominale** : <https://www.youtube.com/watch?v=fh_GFwtnveU>

**Planche latérale** : <https://www.youtube.com/watch?v=Ceis1EtNiQw>

**Burpees** : <https://www.youtube.com/watch?v=uR0stk270jA>

**Chaise au mur** : <https://www.youtube.com/watch?v=Ur1cP1sfV74>

**Fente** : <https://www.youtube.com/watch?v=2AiJ_uIIQYs>

**Squat** : <https://www.youtube.com/watch?v=uF72B1mwGxk>

**Bon entraînement!**