

Le mot d'Antoine



Février 2023

Activité ski de fond

Merci à M. Luc Lapierre pour la super activité ski de fond! Les enfants ont adoré!



Carnaval d'hiver le 8 février 2023 un rappel

Le carnaval d'hiver de l'école Antoine-Girouard aura lieu **le mercredi 8 février au Parc Pierre-Laporte de Boucherville de 8 h 45 à 11 h 30**. En cas de mauvaises conditions climatiques, il sera remis la semaine suivante.

Journées pédagogiques 9 et 10 février

Le jeudi 9 et le vendredi 10 février seront des journées pédagogiques. Le service de garde sera ouvert pour les enfants qui y sont inscrits.

Ponctualité

Nous désirons vous rappeler que la **cloche du début des cours sonne à 8h 25**. Nous remarquons que plusieurs élèves arrivent en retard, souvent les mêmes, matin après matin. Nous comptons sur votre collaboration pour faire en sorte que votre enfant soit en classe à l'heure pour le début de ses cours.



Semaine de la persévérance scolaire et reconnaissance des élèves

La semaine de la persévérance aura lieu du **13 au 17 février 2023**.

Le jeudi 16 février prochain c'est Jeudi PerséVERT

Nous vous mettons au défi de porter un vêtement ou un accessoire vert (chaussettes, cravate, foulard, tuque, lacet, lunette) ou de décorer votre classe ou votre bureau en vert.

Soyons nombreux à démontrer notre engagement envers la persévérance scolaire!

Pourquoi le vert?

Le vert symbolise la jeunesse et l'espérance. Il représente les jeunes qui, chaque jour, ont besoin de reconnaissance et de valorisation pour persévérer.



Conseil d'établissement

Veuillez prendre note que la prochaine séance du conseil d'établissement aura lieu le 21 février prochain à 18h 30.

Semaine de relâche

La semaine de relâche aura lieu du 27 février au 3 mars. Profitez bien de ces journées pour aller jouer dehors. La neige que nous avons reçue est propice à une grande variété d'activités. Bonne relâche à toutes et tous!

Objets perdus à l'école

Afin d'éviter les pertes d'objets ou vêtements, **prière d'écrire le nom de votre enfant** à l'intérieur de son manteau, pantalon de neige, cache-cou, tuque, mitaines, bottes, souliers, boîte à lunch, sac d'école, etc. Plusieurs enfants oublient que certains objets leur appartiennent. Le fait d'écrire leur nom aide grandement le personnel de l'école à remettre à qui de droit les vêtements ou objets trouvés.

L.N.I

Connaissez-vous les L.N.I? C'est l'abréviation pour **Lunch Non Identifié**. Nous en avons vu plusieurs dans les environs d'Antoine-Girouard cette année. Ils se retrouvent dans le bureau de la technicienne en service de garde tous les midis et ils ont de la difficulté à retrouver leurs propriétaires. Merci d'identifier les contenants afin de diminuer le nombre de L.N.I dans l'école.

Vous pouvez commander des étiquettes par le biais de notre campagne de financement [campagne](#)

[de financement](#)  étiquettes personnalisées



Capsule informations aux parents : le stress affecte-t-il mon enfant dans ses apprentissages ?

Le stress fragilise la mémoire parce l'hippocampe, qui est le centre de la mémoire dans le cerveau, est particulièrement sensible au stress. Le stress a des effets néfastes sur l'attention, la concentration et la mémorisation.

Sonia Lupien, spécialiste en neuroscience et fondatrice du Centre d'étude sur le stress humain, expliquait qu'un enfant qui vit de l'anxiété a tendance à surestimer le « danger » associé à une situation (comme un examen) et à sous-estimer sa capacité à agir face à ce danger.

Ingrédients du stress – C.I.N.É



MENACE	SENTIMENT
CONTRÔLE FAIBLE	Vous sentez que vous n'avez aucun ou très peu de contrôle sur la situation.
IMPRÉVISIBILITÉ	Quelque chose de complètement inattendu se produit ou encore, vous ne pouvez pas savoir à l'avance ce qui va se produire.
NOUVEAUTÉ	Quelque chose de nouveau que vous n'avez jamais expérimenté se produit.
ÉGO MENACÉ	Vos compétences et votre égo sont mis à l'épreuve. On doute de vos capacités.

Selon la spécialiste du stress, **c'est en se convainquant lui-même qu'il n'a pas peur de ce qui lui arrive qu'un individu est en mesure de contrôler son anxiété.**



Mélissa Pilote, directrice intérimaire

LES PARENTS D'ANTOINE

Regroupement de parents d'élèves désirant les accompagner dans leur parcours scolaire.

Ce que c'est

ÉCHANGES

SOUTIEN

INFORMATIONS

ENTRAIDE



LE GROUPE FACEBOOK
DES PARENTS DE L'ÉCOLE

Note

*Ce groupe est
administré
par des parents
*participation facultative**

Rejoindre le groupe



PHOTOCOPIABLE