

DÉCEMBRE 2025

# LE MOT D'ANTOINE

## MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

À l'approche du temps des fêtes et je tiens à vous exprimer mes meilleurs vœux ! Que cette période de l'année soit remplie de magie, de rires et de moments précieux en famille et entre amis ! Profitez-en pour vous reposer, vous amuser et créer des souvenirs inoubliables ! Nous savons que ce moment de l'année peut être plus difficile pour certains d'entre vous. Je vous rappelle que nous sommes là pour vous et nous vous encourageons à nous en parler, en toute confidentialité, si vous avez besoin d'aide, que ce soit pour des vêtements chauds, des bottes, des repas à l'heure du dîner... n'hésitez pas.

Votre bien-être et celui de vos enfants nous tiennent à cœur.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes et une excellente année 2026 !

## CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Achat d'étiquettes personnalisées pour identifier les articles et vêtements de vos enfants avec la compagnie « Colle à moi » **disponible en tout temps**.

[https://colleamoi.com/fr\\_CA/](https://colleamoi.com/fr_CA/)



Achat d'étiquettes personnalisées pour identifier les articles et vêtements de vos enfants avec la compagnie « CesTamoï.ca » **disponible en tout temps**. [Étiquettes personnalisées · Cestamoi.ca](#)

**Cestamoi.ca**  
étiquettes personnalisées



## Objets perdus

Notre vestiaire de vêtements et autres objets oubliés par les enfants **déborde**. Les items n'étant pas identifiés, nous vous invitons à venir y jeter un coup d'œil. **Les vêtements seront remis à un organisme de bienfaisance après le congé des fêtes.** Profitez de nos partenaires de campagne de financement « Colle à moi » et « cestamoi.ca » pour identifier les vêtements, chaussures et autres effets personnels de vos enfants.

## Ponctualité

Nous désirons vous rappeler que la cloche du début des cours sonne à 8 h 25. Nous remarquons que des élèves arrivent en retard, souvent les mêmes, matin après matin. Nous comptons sur votre collaboration pour faire en sorte que votre enfant soit en classe à l'heure pour le début de ses cours.

## Urgence neige

Certaines conditions climatiques hivernales peuvent entraîner la suspension du service de transport de même que la fermeture des établissements scolaires. Cette décision est habituellement prise tôt le matin et un avis est rapidement diffusé sur la page d'accueil du site Web CSSP : <https://cssp.gouv.qc.ca/> ainsi que sur la page Facebook du CSSP.

## Congé des fêtes

L'école sera fermée pour le congé des fêtes du 22 décembre au 2 janvier inclusivement. Le 5 janvier étant une journée pédagogique, **le retour en classe se fera le mardi 6 janvier 2026.** Il sera important que les élèves rapportent leurs effets scolaires de même que leurs vêtements d'éducation physique.

## VOS RESSOURCES SCOLAIRES

Josée Gervais - directrice  
[josee.gervais@cssp.gouv.qc.ca](mailto:josee.gervais@cssp.gouv.qc.ca)

Chantal Tanguay - Secrétaire  
[antoine-girouard@cssp.gouv.qc.ca](mailto:antoine-girouard@cssp.gouv.qc.ca)

Brigitte Pelchat - responsable du service de garde  
[garde.antoine-girouard@cssp.gouv.qc.ca](mailto:garde.antoine-girouard@cssp.gouv.qc.ca)

 Site internet de l'école :  
[antoinegirouard.csp.qc.ca](http://antoinegirouard.csp.qc.ca)

 Centre de services scolaire  
des Patriotes :  
[cssp.gouv.qc.ca](http://cssp.gouv.qc.ca)

 Mozaik Parent :  
<https://portailparents.ca/accueil/fr/>

## Comité Environnement

Cette année, un Comité Environnement, composé d'élèves de 6e année et animé par Hélène Boucher, a vu le jour.

Les membres du comité sont :

**Emmy-Rose Cadotte, Zoé Benech, Maya Pena Diaz, Éli Bergeron, Mélodie Lebel, Damien Couture, Sarah Moge-Lavallée, Osiel Alameda Cardenas, Laurent Carrière, Liam Howe, Milan Aubut, Frédéric Paradis, Flavie Lévesque, Dalya Magny-Rousseau et Amir El Khounifri.**



Félicitations à tous ces élèves pour leur engagement et leur volonté de faire une différence!

### Une initiative pour sensibiliser les familles

Lors de la première rencontre, les élèves ont proposé de créer un espace dans le Mot d'Antoine afin de partager, avec les parents, des conseils et réflexions sur des enjeux environnementaux.

Pour le mois de décembre, le comité souhaite attirer l'attention sur **l'impact des emballages de cadeaux de Noël**, qui génèrent une quantité importante de déchets.

### L'emballage : comment réduire son impact?

La première étape des **3RV (Réduire, Réutiliser, Recycler)** consiste à réfléchir avant d'acheter pour réduire l'emballage à la source. Avant de vous lancer dans les préparatifs, posez-vous la question : **cet emballage est-il vraiment nécessaire?** Rappelez-vous : **le déchet le moins polluant est celui qu'on ne produit pas.**

### Des idées pour emballer de façon écoresponsable

- Utilisez des matériaux réutilisables que vous avez déjà à la maison : boîtes décoratives, tissus, sacs cadeaux, papier de soie, magazines ou papier journal.
- Évitez les matériaux non recyclables comme : papier métallisé (souvent légèrement transparent), choux et rubans décoratifs. Si vous en avez déjà, réutilisez-les autant que possible pour prolonger leur durée de vie.

### Et pour les cadeaux

- Offrez des expériences plutôt que des objets : des souvenirs valent mieux que des biens matériels!
- Privilégiez les achats locaux : cela réduit l'impact du transport, soutient l'économie d'ici et diminue votre empreinte carbone.

**Merci de contribuer, avec nous, à un Noël plus écologique !**

## Capsule santé de l'infirmière scolaire



### Fièvre chez les enfants d'âge scolaire

La fièvre n'est pas une maladie, mais une réaction normale du corps pour combattre une infection. Elle aide à ralentir la croissance des virus et stimule les défenses immunitaires.

À partir de 5 ans, la méthode buccale est recommandée pour prendre la température, si l'enfant collabore. La méthode rectale reste la plus précise. La méthode axillaire (sous le bras) peut être utilisée, mais doit être confirmée si la température est  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ .

Une fièvre modérée (jusqu'à  $39,5^{\circ}\text{C}$ ) est généralement bien tolérée, mais nécessite une surveillance. L'état général de l'enfant est un bon indicateur pour évaluer la gravité de l'infection : fatigue, irritabilité, perte d'appétit ou comportement inhabituel.

À la demande de la santé publique, certaines maladies infectieuses doivent être communiquées à l'infirmière scolaire. Vous devez simplement en informer le secrétariat, qui nous transmettra l'information. Cela nous aidera à mieux soutenir votre enfant, si besoin.

### Quelles sont les maladies infectieuses à déclarer ?

Coqueluche	Rougeole	Pédiculose (poux)	Scarlatine ou pharyngite à
Gale	Rubéole	Oxyurose	Covid-19
Hépatite A	Varicelle	Teigne cuir chevelu	Grippe
Impétigo	Gastro-entérite	Teigne corps	Méningite
Oreillons	Conjonctivite	Érythème infectieux	

### Quand garder votre enfant à la maison ?

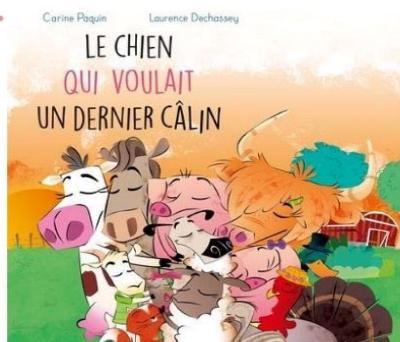
Si votre enfant a de la fièvre avant de venir à l'école ou au service de garde, il doit rester à la maison jusqu'à ce qu'il soit assez en forme pour participer pleinement aux activités, et que la fièvre soit disparue, sans avoir eu besoin de médicament pour la faire baisser.

### Quand venir le chercher ?

L'école ou le service de garde vous contactera si votre enfant présente :

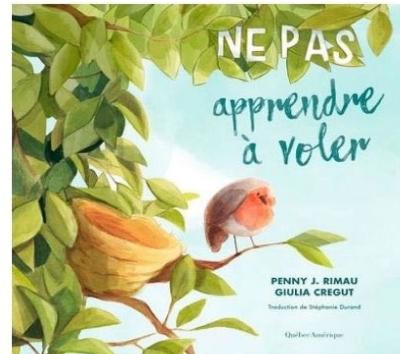
- Une atteinte de l'état général
- Une toux persistante ou respiration sifflante
- Des vomissements, diarrhée ou convulsions
- Une lésion cutanée avec écoulement et/ou tout autre symptôme inquiétant

**À l'occasion du temps des Fêtes, les bibliothécaires du CSSP vous partagent leurs plus récents coups de cœur...  
...à lire et relire, tout au long de l'année!**



**Le chien qui voulait un dernier câlin /  
Carine Paquin & Laurence Dechassey**

Un récit émouvant qui aborde avec délicatesse le deuil et ses rituels à travers les derniers instants du chien de la ferme. Avec des explications sensibles et accessibles, il aide les jeunes lecteurs à comprendre la perte d'un être cher.



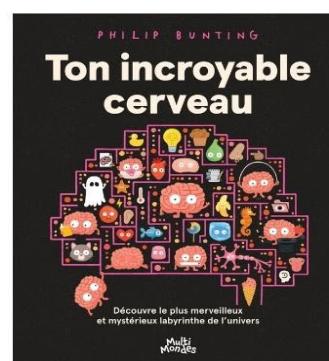
**Ne pas apprendre à voler /  
Penny J. Rimau & Giulia Cregut**

Un jeune rouge-gorge, persuadé qu'il ne pourra jamais voler, apprend grâce à sa professeure que l'erreur est essentielle au progrès et qu'un changement de perspective peut transformer l'échec en aventure. Ce récit poétique, lisible dans les deux sens, invite à voir le monde autrement.



**Ton incroyable cerveau : découvre le plus merveilleux et mystérieux labyrinthe de l'univers / Philip Bunting**

- Ce magnifique documentaire répond à une panoplie de questions en lien avec le cerveau de façon loufoque et instructive.



**Le chat raplapla / Tara Lazar & Pete Oswald**

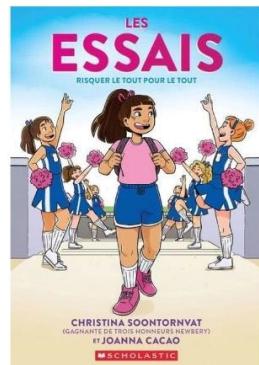
Le chat raplapla, plat de naissance et heureux ainsi, voit sa vie bouleversée après un passage accidentel en machine à laver qui le rend rond et doux. Comment le chat raplapla vivra-t-il cette nouvelle condition? Un joyeux album tout en rimes qui évoque, entre deux rires, des thèmes comme l'apparence, le changement et l'acceptation de soi.





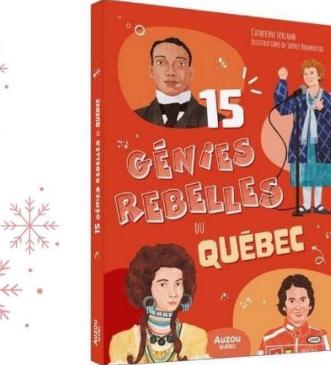
### **À la vitesse de Gus / Richard Scrimger**

Gus, qui pense et parle à toute vitesse, voit sa journée chamboulée par une suspension scolaire, un déménagement et l'adaptation à une nouvelle médication pour son TDAH. Ce roman aux péripéties aussi tordantes qu'exténuantes est une suggestion de choix pour les élèves de troisième cycle du primaire à la recherche d'un récit d'aventure pas comme les autres.



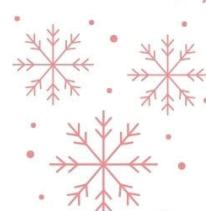
### **Les essais : Risquer le tout pour le tout / Christina Soontornvat & Joanna Cacao**

Cette bande dessinée suit Christina et Megan, deux élèves qui tentent de rejoindre l'équipe des meneuses de claques pour gagner en popularité. Est-ce que les deux filles réussiront les épreuves pour faire partie de la liste finale et faire partie de l'équipe?



### **15 génies rebelles du Québec / Catherine Ferland & Sophie Benmouyal**

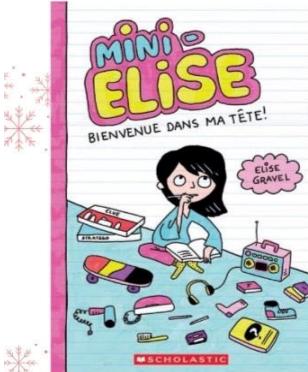
Partez à la rencontre de personnalités québécoises aussi atypiques qu'inspirantes. Ce documentaire structuré en quinze portraits est l'occasion parfaite d'inviter les enfants à en apprendre davantage sur les femmes et les hommes ayant façonné, à leur manière, l'histoire du Québec.



### **Je déteste tout ! / Sophy Henn**

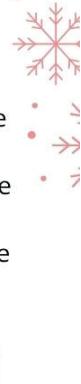
Cet album drôle et attendrissant met en scène deux fantômes qui s'interrogent sur ce qu'ils détestent... ou pas. Un livre qui fait sourire tout en invitant à réfléchir, idéal pour partager un moment complice avec votre enfant.





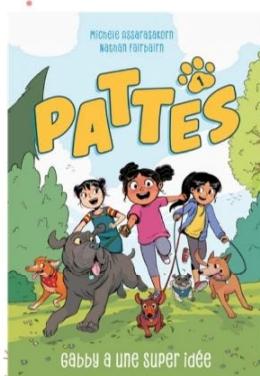
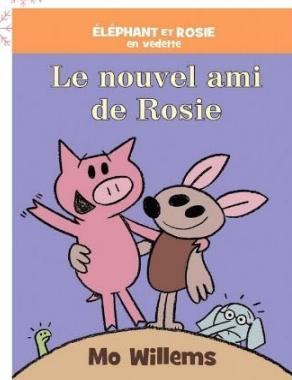
### Mini-Elise / Elise Gravel

Elise, 12 ans, entame son septième journal intime en espérant y mettre de l'ordre dans ses pensées. Elle y confie ses réflexions sur l'amitié, l'amour et les changements liés à l'adolescence. À travers ses écrits, elle exprime son sentiment d'être à part, ses difficultés à suivre le rythme scolaire et social, et son désir de créativité. Ce roman illustré, inspiré de la vie de l'autrice, saura toucher autant les préadolescents que les adultes nostalgiques.



### Le nouvel ami de Rosie / Mo Willems

Gérald et Rosie, deux amis inséparables... jusqu'au jour où Rosie rencontre quelqu'un de nouveau. Ce livre aborde avec finesse des émotions que les enfants vivent souvent : la jalousie, la peur de perdre un ami, mais aussi la joie de découvrir que l'amitié peut s'élargir. Adapté aux jeunes lecteurs, ce récit est parfait pour une lecture à voix haute. Il fera rire, réfléchir et rassurera les petits qui apprennent à naviguer dans leurs relations.



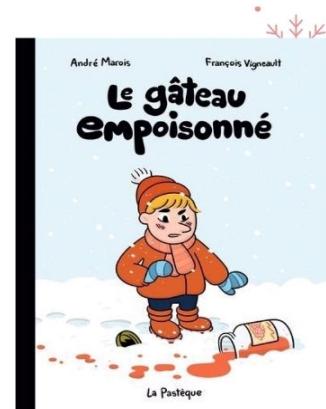
### Gabby a une super idée / Michele Assarasakorn & Nathan Fairbairn

Trois amies passionnées de chiens créent le Club des Pattes (**Promeneuses Amies des Toutous Très ÉnergiqueS**) pour promener les amis canins du quartier et gagner un peu d'argent. Mais entre les crottes à ramasser, les conflits d'amitié et les imprévus canins, rien ne se passe comme prévu! Une bande dessinée drôle et dynamique où l'amour des animaux et les liens d'amitié sont au cœur de l'aventure.



### Le gâteau empoisonné / André Marois & François Vigneault

- Un anniversaire qui tourne au cauchemar : toute la classe tombe malade après avoir goûté au gâteau préparé par la mère de Marin ! Ce dernier, convaincu de l'innocence de sa mère, mène une enquête pour découvrir qui a saboté le gâteau... et pourquoi. Entre bluff, rebondissements et humour, ce roman graphique mêle suspense et éclats de rire dans une intrigue pleine de surprises!



# *Il y a de l'action à l'école!*

Activité « Radar vivant » avec deux élèves de 6e année



# DÉCEMBRE 2025

École Antoine-Girouard

L	M	M	J	V
<b>1</b>	<b>2</b> Réunion du CÉ à 18 h 30	<b>3</b>	<b>4</b> Caisse scolaire 	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>15</b> Journée « je porte du <b>rouge</b> et/ou du <b>vert</b> »	<b>16</b> Journée « je porte un chandail de Noël »	<b>17</b> Journée « je porte un accessoire de Noël »	<b>18</b> Journée « je m'habille chic » Caisse scolaire 	<b>19</b> Journée « je porte mon pyjama » Dernière journée avant les vacances de Noël



**Bonnes vacances de Noël !**  
**Retour en classe le mardi 6 janvier**